I.C. PALMATORRE-SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "P.ZORUTTI"

A.S. 2025/2026

REGOLAMENTO PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA - INDICAZIONI GENERALI DI COMPORTAMENTO

- Gli alunni, al suono della campanella, attendono l'insegnante **in classe** preparando il materiale per la lezione di educazione fisica
- Escono ordinatamente dalla classe con la sacca del materiale già in mano, disponendosi in fila per due senza fare confusione
- Accompagnati dall'insegnante si recano in palestra passando dalla porta interna alla scuola, camminando in fila senza soffermarsi e farsi distanziare dal resto del gruppo
- il gruppo femminile entra nello spogliatoio dedicato, subito all'ingresso della palestra, il gruppo maschile attraversa il parquet **SENZA CORRERE** e raggiunge il proprio spogliatoio
- Ogni alunno appoggia la sua sacca sulle panche presenti negli spogliatoi, si prepara con gli indumenti idonei per svolgere la lezione, cambia le scarpe, ripone tutto ordinatamente nella propria postazione e utilizza il bagno, se ne ha necessità
- Non è consentito portare negli spogliatoi telefoni cellulari e dispositivi elettronici, dei quali la scuola non può rispondere per eventuali danni o smarrimenti
- È consentito un tempo **di massimo 5 minuti** di permanenza negli spogliatoi per il cambio; gli alunni sono invitati a non toccare gli oggetti dei compagni, non fare scherzi e a non sostare per più del tempo indicato per chiacchierare
- **Non è consentito** per nessun motivo **effettuare il cambio degli indumenti nei bagni**
- Ogni alunno, poi, entra in palestra disponendosi sulla linea di base in attesa dell'appello (in caso di prima ora di lezione) e/o dell'inizio della lezione
- Durante la lezione gli alunni devono mantenere un comportamento corretto, una costante attenzione alle attività proposte e alle indicazioni dell'insegnante; qualsiasi allontanamento dalla superficie di lavoro dovrà essere concordata con l'insegnante
- L'insegnante terminerà la lezione **7 minuti prima del suono della campanella e gli alunni avranno 5 minuti per cambiarsi**; non saranno ammessi tempi più lunghi di permanenza negli spogliatoi
- Gli alunni ritornano negli spogliatoi e, velocemente, si cambiano le scarpe, indossano indumenti puliti ed escono nell'atrio antistante lo spogliatoio
- Il gruppo maschile raggiunge il gruppo femminile davanti allo spogliatoio e, insieme, rientrano nell'aula accompagnati dall'insegnante
- Gli alunni saranno esonerati dalla parte pratica della lezione solo presentando una giustificazione/richiesta della famiglia; si accomoderanno negli spazi indicati dal docente e svolgeranno le attività alternative richieste dall'insegnante. In assenza di giustificazioni scritte ogni alunno si riterrà idoneo a svolgere tutte le attività previste dal curricolo di scienze motorie e sportive dell'Istituto.

Elenco del materiale richiesto: scarpe pulite, maglietta con maniche corte, pantaloncini o pantaloni lunghi, calzini di ricambio (scarpe e indumenti devono essere puliti e di materiale idoneo all'attività sportiva), un piccolo asciugamano, borraccia o bottiglietta d'acqua, laccio per capelli (per chi ha i capelli lunghi). Gli indumenti utilizzati per l'attività motoria devono essere **decorosi** (no magliette troppo corte o pantaloncini eccessivamente "sgambati".

Per la parte teorica: l'insegnante caricherà su classroom il materiale di teoria da studiare; è **facoltativo** scaricare e stampare le schede riponendole in un portalistini da tenere a scuola nell'armadio di classe o a casa; in occasione delle verifiche di teoria gli alunni verranno avvisati per tempo degli argomenti da studiare.

Si ringrazia per la collaborazione. Prof. Margherita Ferrari